



BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN  
REPUBLIK INDONESIA

LAMPIRAN 1

KEPUTUSAN KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN

NOMOR : HK.00.05.5.1142

TANGGAL : 25 Maret 2003

**ANGKA KECUKUPAN GIZI UNTUK ACUAN PELABELAN PANGAN UMUM**

NO	ZAT GIZI	AKG	KETERANGAN
1	Energi	2000 kkal	
2	Protein	50 g	
3	Lemak Total	55 g	
4	Lemak Jenuh	20 g	
5	Kolesterol	Kurang dari 300 mg	
6	Karbohidrat Total	325 g	
7	Serat makanan	25 g	
8	Vitamin A	600 RE	1 RE = 1 mg retinol
9	Karoten Total	7200 mg	1 RE = 12 mg karoten
10	Beta Karoten	3600 mg	1 RE = 6 mg beta karoten
11	Vitamin D	5,0 mg	
12	Vitamin E	10,0 mg	
13	Vitamin K	65 mg	
14	Thiamin	1,2 mg	
15	Riboflavin	1,3 mg	
16	Niacin	16 mg	
17	Vitamin B6	1,3 mg	
18	Asam Folat	400 mg	
19	Vitamin B12	2,4 mg	
20	Vitamin C	60 mg	
21	Kalium	3500 mg	
22	Natrium	Kurang dari 2400 mg	
23	Kalsium	700 mg	
24	Fosfor	700 mg	
25	Besi	29 mg	
26	Magnesium	260 mg	
27	Zink	10,5 mg	
28	Selenium	34 mg	
29	Yodium	130 mg	

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Maret 2003

-----  
KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN



**Drs. SAMPURNO, MBA**

NIP. 140087747



BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN  
REPUBLIK INDONESIA

LAMPIRAN II

KEPUTUSAN KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN

NOMOR : HK.00.05.5.1142

TANGGAL : 25 Maret 2003

ANGKA KECUKUPAN GIZI UNTUK ACUAN PELABELAN PANGAN UMUM  
DIPERUNTUKKAN BAGI BAYI/ANAK USIA 4 SAMPAI 24 BULAN

NO	ZAT GIZI	AKG	KETERANGAN
1	Energi	950 kkal	
2	Protein	20 g	
3	Lemak Total	30 g	
4	Lemak Linoleat	3,0 g	
5	Karbonhidrat	150 g	
6	Vitamin A	400 RE	1 RE = 1 mg retinol
7	Karoten total	4800 mg	1 RE = 12 mg karoten
8	Beta Karotan	2400 mg	1 RE = 6 mg beta karoten
9	Vitamin D	5,0 mg	
10	Vitamin E	5,0 mg	
11	Vitamin K	10,0 mg	
12	Thiamin	0,5 mg	
13	Riboflavin	0,5 mg	
14	Niacin	6,0 mg	
15	Vitamin B6	0,5 mg	
16	Asam Panthotenat	2,0 mg	
17	Asam Folat	160 mg	
18	Vitamin B12	0,9 mg	
19	Vitamin C	40 mg	
20	Kalium	700 mg	
21	Natrium	350 mg	
22	Kalsium	500 mg	
23	Fosfor	400 mg	
24	Besi	9,0 mg	
25	Magnesium	50 mg	
26	Zink	6,0 mg	
27	Selenium	15 mg	
28	Yodium	100 mg	

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 25 Maret 2003

-----  
KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN



**Drs. SAMPURNO, MBA**  
NIP. 140087747



BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN  
REPUBLIK INDONESIA

LAMPIRAN III

KEPUTUSAN KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN

NOMOR : HK.00.05.5.1142

TANGGAL : 25 Maret 2003

ANGKA KECUKUPAN GIZI UNTUK ACUAN PELABELAN PANGAN UMUM  
DIPERUNTUKKAN BAGI ANAK USIA 2 SAMPAI 6 BULAN

NO	ZAT GIZI	AKG	KETERANGAN
1	Energi	1500 kkal	
2	Protein	24 g	
3	Lemak Total	45 g	
4	Lemak Linoleat	4,5 g	
5	Karbonhidrat	250 g	
6	Vitamin A	400 RE	1 RE = 1 mg retinol
7	Karoten total	4800 mg	1 RE = 12 mg karoten
8	Beta Karotan	2400 mg	1 RE = 6 mg beta karoten
9	Vitamin D	10,0 mg	
10	Vitamin E	5,0 mg	
11	Vitamin K	20,0 mg	
12	Thiamin	0,6 mg	
13	Riboflavin	0,6 mg	
14	Niacin	8,0 mg	
15	Vitamin B6	0,6 mg	
16	Asam Panthotenat	3,0 mg	
17	Asam Folat	200 mg	
18	Vitamin B12	1,0 mg	
19	Vitamin C	45 mg	
20	Kalium	900 mg	
21	Natrium	600 mg	
22	Kalsium	600 mg	
23	Fosfor	600 mg	
24	Besi	6,0 mg	
25	Magnesium	70 mg	
26	Zink	7,0 mg	
27	Selenium	20,0 mg	
28	Yodium	110 mg	

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 25 Maret 2003

-----  
KEPALA BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN



**Drs. SAMPURNO, MBA**  
NIP. 140087747